

# Attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute e al fitness, metodo Iyengar®Yoga a Reggio Emilia **SSD Dharma a RL**

Via Carso,8-Reggio Emilia tel 3899249733

Tipologia dei corsi e costi

La SSD a RL Dharma offre ai propri iscritti lezioni di ginnastica metodo Iyengar® Yoga dal lunedì al venerdì in più fasce orarie tenute da esperti insegnanti certificati di IYENGAR® YOGA.

- **Corsi principianti:** rivolti a chi inizia.
- **Corsi intermedi:** rivolti a chi pratica IYENGAR® yoga da almeno 2 anni
- **Corsi avanzati:** rivolti a chi ha una propria pratica consolidata e desidera approfondirla.
- **Corsi senior:** corsi riservati, rivolti a chi ha problemi di salute e agli anziani (In questo caso i corsi avranno un numero limitato di allievi).

## CONTRIBUTO FREQUENZA CORSI a Reggio Emilia PER STUDENTI UNIVERSITARI

Carnet	Lezioni comprese	Durata	Costo totale €	Frequenza consigliata
Giallo	6	2 mesi	60,00	Una volta alla settimana
Verde	10	3 mesi	90,00	Una volta alla settimana
Azzurro	20	3 mesi	155,00	Due volte alla settimana
Rosa	30	3 mesi	210,00	Tre volte alla settimana

Svolgiamo lezioni anche a:

**Scandiano in Via della Botte,7 presso il Circolo Nuova Fellegara;**

**Barco in via XXIV Maggio;**

**Parma in via Trieste.**

- Per accedere all'SSD Dharma a RL è necessario **iscriversi** versando la **quota sociale annuale** di € **30,00** (comprendente l'utilizzo dei materiali, la tessera con copertura assicurativa). E' possibile iscriversi dall'inizio delle lezioni in settembre 2019 fino al 31 Agosto 2019.
- È necessario prendere visione del regolamento interno.
- E' necessario portare un **certificato medico** che consenta di praticare **attività sportiva non agonistica**
- Il trattamento dei dati anagrafici degli iscritti è sottoposto alla legge sulla privacy.

**Per prenotare le tue lezioni di ginnastica metodo yoga:**

**dharma.reggioemilia@gmail.com**

**Orari di segreteria dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 12:00 Tel: 3899249733**